



**Hospital de Día y Grupos Terapéuticos
para pacientes con Trastornos de la
Personalidad, Trastornos de la Conducta
Alimentaria y Trastornos Infanto-juveniles.**

bluehealthcare.es/area-mind

Estimado/a colega

Nos ponemos en contacto contigo para ofrecerte nuestros programas de Hospital de Día y Grupos Terapéuticos específicos para pacientes con Trastornos de la Personalidad, Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos Infanto-juveniles. Estos programas están a tu disposición para aquellos pacientes que, además de tu tratamiento, creas que pueden beneficiarse de ellos.

El Hospital de Día consiste en terapias psicológicas y ocupacionales intensivas de varias horas al día, incluyendo la comida. Los Grupos Terapéuticos se realizan dos veces por semana y son específicos para cada grupo de patologías. A continuación de ofrecemos un resumen de las actividades que en estos programas se realizan.

El tratamiento es realizado por profesionales experimentados en cada área patológica y dirigidos por nosotros mismos.

Es importante mencionar, aunque se dé por supuesto, que los pacientes seguirán teniéndote a ti como médico o como terapeuta principal y seguirán contigo una vez hayan finalizado sus tratamientos grupales.

Espero que podamos ser de interés para tus planes terapéuticos con tus pacientes y que podamos dar satisfacción a tus expectativas en este tipo de recursos.

Recibe un cariñoso saludo

Marina Díaz Marsa

Directora Médica. Blue Healthcare. Area MIND.

José Luis Carrasco.

Asesor científico

Hospital de día

Trastornos de la personalidad

Dirigido a pacientes con grave alteración conductual y /o marcada disfuncionalidad social o laboral como consecuencia de un trastorno de la personalidad primario y de cualquier tipo.

La asistencia al Hospital de Día es voluntaria y está sometida al seguimiento de algunas reglas mínimas de regularidad y convivencia. No existen criterios de exclusión.

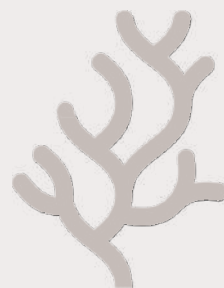
Los pacientes asisten al centro en programas de 3 a 5 días a la semana, desde las 12 de la mañana hasta las 18 horas de la tarde, incluyendo la comida como actividad terapéutica (comedor terapéutico).

Las actividades en el centro son grupales, con entrevistas terapéuticas individuales una vez por semana. Los grupos incluyen:

- Terapia Dialéctico-conductual
- Terapia basada en la Mentalización
- Terapias de regulación de emociones/mindfulness
- Terapias psicodinámicas
- Terapia de Habilidades sociales
- Terapia de Esquemas
- Terapia de Reconstrucción Subjetiva
- Rehabilitación Neuropsicológica
- Terapia Vocacional/ocupacional
- Terapias de Ocio externas (equinoterapia, actividades culturales y deportivas)

La duración del tratamiento es variable y ajustada a las necesidades clínicas de cada paciente. El objetivo final del tratamiento es el desarrollo de la consistencia de la identidad, la adquisición de capacidades de autocontrol y de autonomía, y la normalización de las relaciones familiares disfuncionales.

Hospital de día **Trastornos de la conducta alimentaria**



Dirigido a pacientes con trastornos de la conducta alimentaria con imposibilidad de control ambulatorio de la ingesta y/o con graves alteraciones de la funcionalidad o de la sintomatología impulsiva alimentaria o conductual.

Las pacientes asisten diariamente al centro para comer en el comedor terapéutico y posteriormente tienen el resto de actividades grupales y de terapias individuales hasta las 19.30 h.

Las terapias incluyen:

- Control de ingesta y peso
- Educación psico-alimentaria (Comedor terapéutico)
- Terapias de imagen corporal y autoestima
- Terapia dialéctico-conductual (DBT)
- Terapia de hipercontrol (Radically opened DBT)
- Terapias de regulación emocional (mindfulness)
- Terapia de Reconstrucción Subjetiva
- Terapia Ocupacional
- Terapia Familiar

La duración del tratamiento es variable y ajustada a cada paciente. Así mismo, el tiempo de estancia diario también es flexible en función de las particularidades clínicas y socio-funcionales de los mismos. El objetivo final es la adquisición de hábitos alimenticios saludable, la reducción del malestar emocional y el desarrollo de estrategias de crecimiento personal alternativas.



Grupos terapéuticos

Dirigidos a complementar el tratamiento psiquiátrico y psicológico habitual con terapias que movilizan aspectos interpersonales importantes para la buena evolución de la enfermedad.

Los grupos incluyen:

- Grupos de desarrollo de la mentalización y la subjetividad
- Grupos de Habilidades Sociales
- Grupos de superación del trauma psíquico
- Grupos de relajación y mindfulness
- Grupos de estimulación del aprendizaje
- Grupos de apoyo a familias de pacientes con autismo
- Grupos de estimulación neuropsicológica para TDAH
- Grupos de prevención del consumo de drogas
- Grupo de terapia de adicción a nuevas tecnologías

Los grupos tienen una frecuencia de una o dos sesiones semanales, con un número mínimo de 5 y un máximo de 10 personas. La duración es variable en función de las características de los pacientes.



Si desea pedir cita o recibir más información, por favor, contacte con nosotros sin compromiso. Estaremos encantados de ofrecerle toda la información de forma detallada

Tlf. +34 91 999 11 60 - 633 27 79 18
infomind@bluehc.es - www.bluehealthcare.es
